

# La place aux soins

## Centre de santé polyvalent associatif

### L'équipe

Nous sommes un groupe de **professionnel·le·s de la santé au sens large** souhaitant travailler ensemble en **pluridisciplinarité** et en **horizontalité**.

Actuellement, nous sommes quatre membres : une médecin généraliste, une psychomotricienne, un médiateur en santé et une infirmière. L'équipe est vouée à s'agrandir.

### Histoire du projet

Nous nous sommes rencontrés autour d'une **envie commune** de **proposer des soins en adéquation avec nos valeurs**, dans une envie de créer une structure qui nous permette de nous épanouir dans notre travail et qui fasse sens sur le territoire dans lequel nous vivons.

En **zone rurale** comme celle que nous habitons, les lieux de soin sont généralement peu nombreux.

C'est **en tant qu'habitants et habitantes de ce territoire** que nous déplorons ce manque. Et c'est **en tant que professionnel·le·s** du soin que nous souhaitons aider à y remédier, par la **création d'un centre de santé** qui permette aux personnes de **se retrouver**, de **s'écouter** et de **se soigner, plus proche de chez eux·elles** et plus proche des autres.

### Nos valeurs

Nous portons des valeurs de **bienveillance**, de **respect**, d'**humilité**, de **solidarité**, d'**entraide**, d'**égalité** et d'**ouverture**, qui s'expriment avant tout par une **accessibilité au soin** égale pour tous·tes.

#### - Posture soignante

Nous pensons que **le·la soignant·e** doit adopter une **posture** dans laquelle il·elle se met non seulement **au service des patient·e·s** avec **empathie** et en **écoutant ce qu'ils·elles perçoivent de leur santé**, mais aussi pouvoir **s'écouter lui·elle-même** avec ses limites (fatigue, questionnements sur son diagnostic...) sans craindre de se voir dévaloriser par une pression de performance.

Le·la soignant·e doit être **bienveillant·e** et **respectueux·se** envers lui·elle-même et envers les autres.

Cette **humilité** doit s'accompagner d'une **capacité de remise en question**, et d'une volonté de **réfléchir rationnellement**, en étant ouvert·e à la contradiction afin d'adopter la meilleure manière d'accompagner les patient·e·s.

Enfin, dans une **approche collective de la santé**, l'enjeu est également d'œuvrer à une **transmission des savoirs** au sein de l'équipe et avec les usager·e·s du centre. Les usager·e·s eux-mêmes pourraient ainsi faire eux·elles-même part de leurs connaissances et s'autonomiser quant à leur propre **prise en soin\***, dans le **respect de l'intelligence** et de **la liberté** de chacun·e par une démarche assumée d'**éducation populaire**.

#### - Vision Globale

**Notre offre de soin** prendrait en compte de manière complémentaire les **différentes problématiques de la santé** : **physique, familial, professionnel, social** ou encore **psychologique**.

**La vision de la santé est complexe.** Selon la **l'OMS**, elle est « un **état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité** ». Ainsi, il est essentiel de **ne pas dissocier l'aspect corporel** (douleurs, maladies) de l'aspect **psychologique** (anxiété, désespoir, mal-être, etc.) ni de l'aspect **social** (travail, isolement, inégalités, etc.).

C'est pour cela que nous souhaitons proposer **un espace qui rassemble des professionnel.le.s de ces différents champs** et de disciplines complémentaires, de sorte que **différentes visions et approches puissent coopérer et s'entraider** pour accompagner les patient.es **dans une amélioration globale** de leur situation.

## - Inclusion du public et convivialité

Un **ancrage local** par la **prise en compte des besoins de la population** et du **maillage associatif** :

Nous souhaitons nous insérer dans le territoire et **permettre aux usager.es d'avoir une place centrale** dans le centre afin que celui-ci s'adapte aux besoins des habitant.e.s qui pourront faire des propositions, participer à l'animation de groupes de travail, etc. L'inclusion dans le **maillage associatif** avec les professionnel.le.s de santé déjà présent.e.s permet de travailler en lien, d'orienter les personnes et de **mutualiser des idées et des projets** complémentaires.

Un **lieu d'accueil convivial et libre**, imaginé aussi bien pour venir boire une tisane et discuter, se rendre à un rendez-vous médical ou à un atelier de prise en soin collectif. L'idée est de **mettre les usager.es dans une posture active autour de leur santé** et de rendre le lieu le plus horizontal possible, en désacralisant aussi la posture de supériorité des soignant.e.s.

## - Accessibilité des soins

Pratiquer le **tiers payant intégral** : l'usager.e n'a aucune avance de frais à faire sur aucun type de prise en charge.

**Lutter contre les problématiques d'isolements** : rendre le soin accessible pour tou.tes dans un territoire rural demande un **engagement de mobilité** pour permettre aux personnes isolées d'avoir accès aux soins.

**Lutter contre les inégalités** : le centre est ouvert à tou.tes les usager.es **sans discrimination** et oeuvre à traiter de ces questions collectivement pour visibiliser la souffrance des personnes concernées.

## Quels types de prise en soins ?

Nous souhaitons pouvoir accueillir selon plusieurs modalités :

- Des **prises en soin individuelle** (médicale, paramédicale, accompagnement social, psychologique...)
- et également dans des **dispositifs collectifs** (groupes de parole, ateliers thématiques...).

## Prévention

Nous pensons qu'elle doit avoir une **place centrale en santé**, pour tenter d'agir avant la survenue de l'altération de la santé.

Ceci inclut l'**éducation thérapeutique**.

**Comment ?** Au moyen d'ateliers d'éducation thérapeutique. L'éducation pour la santé a été définie par l'OMS en 1983 comme **"tout ensemble d'activités d'information et d'éducation qui incitent les gens à vouloir être en bonne santé, à savoir comment y parvenir, à faire ce qu'ils peuvent individuellement et collectivement pour conserver la santé, à recourir à une aide en cas de besoin"**.

**Les thématiques:**

Santé sexuelle, santé mentale, addictions, aide aux aidants...  
.D'autres pourront être proposées par les usager.es.

## Où sommes nous ?

Nous sommes actuellement à la recherche de **locaux**. Le **périmètre d'intervention** est défini à **environ 15 kilomètres autour de Saint-Mathieu**, sur les départements de Haute-Vienne, Dordogne et Charente,

## Unité mobile

Pour aller à **la rencontre** de la population et créer du lien. Nous vivons en **milieu rural**, et les déplacements ne sont pas aussi simples qu'en ville. L' **"aller vers"** permettra de toucher le plus large public possible.

Les **usager.e.s ayant des difficultés à se déplacer** ou à aller vers le soin. Nous envisageons d'étendre nos actions aux écoles, collèges, lycées ou autres lieux accueillant du public ou sur des événements.